



धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

सामान्य काळातील पाचवा रविवार

सकाळची प्रार्थना

महत्वाची सूचना : यित्रस्तसभेची प्रार्थना किंवा बिविअरी प्रार्थना हा प्रकार खूप प्राचीन आहे. मठवासी धर्मगुरुंकडून आलेली ही प्रार्थना चर्च आपली अधिकृत प्रार्थना म्हणून मानते. सदर प्रार्थनेचं एक महत्वाचं वैशिष्ट्य म्हणजे ही संपूर्ण प्रार्थना वायवलवर आधारीत आहे. धर्मगुरु धर्मभगिनी तसेच अनेक प्रापंचिक ही प्रार्थना नित्यनेमाने करीत असतात. आपल्या संपूर्ण कुटुंबाला एकत्रित करून आपण ही प्रार्थना करावी. चिंतन व गरजेनुसार विनंत्या ह्या प्रार्थनेमध्ये अंतर्भूत करता येतील. यित्रस्त सभेची ही महत्वाची प्रार्थना करण्यापूर्वी घरात प्रार्थनामय वातावरण तयार करा. टिक्ही मोबाईल बंद करा, घरातल्या राजपिठासमोर मेणवत्या लावा, प्रार्थनेला योग्य असे कपडे करा व आपल्या कुटुंबासाठी हा एक भक्तीमय सोहळा वनवा. यित्रस्तसभेची ही महत्वाची प्रार्थना आपणांस सतत प्रेरणा देत राहो.

चरण: प्रभो, आमचे ओठ उघड.

प्रतिसाद: आणि आम्ही तुझ्या नामाचे स्तवन करू.

आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत: याहो या, आपण परमेश्वराचा जयजयकार करू, आपल्या तारणदुर्गाचा जयजयकार करू, आल्लेलुया .

स्तोत्र २४

पृथ्वी व तिच्यावरील सर्व काही परमेश्वराचे आहे;
जग व त्यात राहणारे परमेश्वराचे आहेत .
कारण त्यानेच सागरावर तिचा पाया घातला,
त्यानेच जलप्रवाहांवर तिला स्थिर केले . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

परमेश्वराच्या डोंगरावर कोण चढेल ?
त्याच्या पवित्र स्थानात कोण उभा राहील ?
ज्याचे हात स्वच्छ आहेत आणि ज्याचे मन शुद्ध आहे,
जो आपले चित्त असत्याकडे लावीत नाही,
व कपटाने शपथ वाहत नाही तो. **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

त्याला परमेश्वरापासून आशीर्वाद मिळेल,
 आपल्या उद्धारक देवाच्या हातून तो नीतिमान ठरेल .
 त्याला शरण जाणारे हेच लोक होत ;
 हे याकोबाच्या देवा,
 तुझ्या दर्शनासाठी उत्सुक असलेले ते हेच . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**
 अहो वेशींनो, आपल्या कमानी उंच करा;
 पुरातन द्वारांनो, उंच व्हा;
 म्हणजे प्रतापशाली राजा आत येईल . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**
 हा प्रतापशाली राजा कोण ?
 बलवान व पराक्रमी परमेश्वर,
 युद्धांत पराक्रमी परमेश्वर तोच, **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**
 अहो वेशींनो, आपल्या कमानी उंच करा;
 पुरातन द्वारांनो, उंच व्हा;
 म्हणजे प्रतापशाली राजा आत येईल . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**
 हा प्रतापशाली राजा कोण ?
 सेनाधीश परमेश्वर,
 हाच प्रतापशाली राजा . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**
 पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
 जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .
आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत : याहो या, आपण परमेश्वराचा जयजयकार करू, आपल्या तारणदुर्गाचा जयजयकार करू, आल्लेलुया .

गीत : सामान्य काळातील गीत

प्रतिगीत १: हे देवा, उजाडताना तुझ्या सामर्थ्याकडे पाहण्यासाठी, मी तुझ्याकडे दृष्टी लावतो . आल्लेलुया .

स्तोत्र ६३: २ - ९

हे देवा, तू माझा देव आहेस;
 मी आर्थेने तुझा शोध करीन;
 शुष्क, रुक्ष व निर्जल प्रदेशात

माझा जीव तुझ्यासाठी तान्हेला झाला आहे,
माझ्या देहालाही तुझी उक्कंठा लागली आहे .
अशाप्रकारे तुझे बळ व वैभव पाहण्यास पवित्रस्थानी
मी तुझ्याकडे दृष्टी लाविली आहे .

तुझे वात्सल्य जीवनाहून उत्तम आहे;
माझे ओठ तुझे स्तवन करतील .
मी जिवंत आहे तोपर्यंत तुझा धन्यवाद असाच करीन;
तुझ्या नावाने मी आपले हात उभारीन .
मज्जेने व मेदाने व्हावा तसा माझा जीव तृप्त होईल,
आणि माझे मुख्य हर्षभरित होऊन तुझे स्तवन करील .
मी रात्री आपल्या अंथरूणावर पद्मन तुझे स्मरण करतो,
व प्रहरोप्रहरी तुझे ध्यान करीत असतो .
कारण तू माझे साहाय्य होत आला आहेस,
म्हणून तुझ्या पंखांच्या सावलीत मी आनंद करीन .
माझ्या जिवाने तुझी कास धरली आहे;
तुझा उजवा हात मला सांभाळून धरतो;
पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

प्रतिगीत १: हे देवा, उजाडताना तुझ्या सामर्थ्याकडे पाहण्यासाठी, मी तुझ्याकडे दृष्टी लावतो . आल्लेलुया .

प्रतिगीत २: भर अग्नीज्यालांमधून त्या तिन्ही युवकांनी एकाच आवाजात म्हटले: देव धन्य असो,
आल्लेलुया .

काव्य - तीन युवकांचे गीत: ३५-६८

प्रभूच्या साच्या कृत्यांनो, त्याचा धन्यवाद गा,
त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .
तारामंडळांनो प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या दूतांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

मेघातील जलांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

सान्या सत्तांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हे सूर्य आणि चंद्र, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

आकाशातील ताप्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

जलधारांनो आणि दवविंदूनो, प्रभूचा धन्यवाद गा .
त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

क्षात्या वायुंनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अग्नी आणि उष्णते, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हिवाळयातील थंडी आणि उहाळयातील उष्णते, प्रभूचा धन्यवाद गा,
त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हिम आणि दवविंदूनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

बर्फ आणि थंडी, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

ओसकणांनो आणि हिमांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

कात्रींनो आणि दिवसांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

उजेड आणि अंधार, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

मेघांनो आणि विजांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पृथ्वीने प्रभूचा धन्यवाद गावा, त्याची स्तवने गावी
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करावी .

यर्वतांनो आणि टेकडयांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पृथ्वीवर वाढणाऱ्या सर्व वनस्पतीनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अहो झऱ्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

क्षागरांनो आणि नद्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

देवमाशांनो आणि जलचरांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हवेत संचारणाऱ्या सर्व पक्षांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पशूंनो आणि गुरांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अहो मानवपुत्रांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अहो इस्त्राएली लोकांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या पुरोहितांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या सेवकांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

नीतिमानांच्या आत्म्यांनो आणि जीवांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पवित्र व विनयशील जनांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हन्तानिया, अझारिया आणि मिखाएल प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभू चांगला आहे म्हणून त्याचे आभार माना
कारण त्याची दया सनातन आहे .
प्रभू देवाधिदेव यांची उपासना करणाऱ्यांनो,
त्याचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि त्याचे आभार माना कारण त्याची दया सनातन आहे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्माची सुती करू या .
तुझाच सर्वोच्च गौरव आणि सुती सदासर्वकाळ होवो .
हे प्रभू, स्वर्गात तू धन्यवादित होवो .
तुझाच सर्वोच्च गौरव आणि सुती सदासर्वकाळ होवो .

प्रतिगीत २: भर अग्नीज्यालांमधून त्या तिन्ही युवकांनी एकाच आवाजात म्हटले: देव धन्य असो,
आल्लेलुया .

(द्या काव्यानंतर पिता, पुत्र... ही त्रैक्यसुती म्हणत नाही.)

प्रतिगीत ३: सियोनेची मुले आपल्या राजाठायी उल्लास करोत, आल्लेलुया .

स्तोत्रः १४९

परमेशाचे स्तवन करा,
नवे गीत गाऊन परमेश्वराचे गुणगान करा .
भक्तांच्या मंडळीत त्याचे स्तोत्र गा .
इस्त्राएल आपल्या निर्माणकर्त्याच्या ठायी आनंद करो;
सियोनेची मुले आपल्या राजाच्या ठायी उल्लास पावोत .
ती नृत्य करीत त्याच्या नावाचे स्तवन करोत .
डफ व वीणा ह्यावर त्याला स्तोत्रे गावोत .

कारण परमेश्वर आपल्या लोकांवर संतुष्ट आहे;
तो दीनांना तारणाने सुशोभित करितो .
भक्त गौरवामुळे उल्लासोत ;
ते आपल्या अंथरूणांवरून हर्षघोष करोत .
परमेश्वराची परमश्रेष्ठ सुती त्यांच्या कंठी असो;
दुधारी तरवार त्यांच्या हाती असो;

तिच्या योगे राष्ट्रांचा सूड त्यांनी उगवावा
 आणि लोकांना शासन करावे .
 त्यांच्या राजांना साखळदंडांनी बांधावे
 आणि त्यांच्या सरदारांना लोग्यंडी वेडया घालाव्या .
 लिहून ठेविलेला निवाडा त्यांच्यावर बजवावा,
 हे त्याच्या सर्व भक्तांना भूषण होईल .
 परमेशाचे स्तवन करा .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
 जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

प्रतिगीत ३ : सियोनेची मुले आपल्या राजाठायी उल्हास करोत, आल्लेलुया .

शास्त्रवाचन

प्रकटीकरण ७: १०, १२

‘राजासनावर बसलेल्या’ आमच्या देवाकडून व कोकराकडून, तारण आहे . धन्यवाद, गौरव, ज्ञान, उपकारसुती, सन्मान, सामर्थ्य व बळ ही युगानयुग आमच्या देवाची आहेत; आमेन .

लघु प्रतिसाद

प्रतिसाद: तू ख्रिस्त, जिवंत देवाचा पुत्र आहेस, आमच्यावर दया कर .

प्रतिसाद: तू ख्रिस्त, जिवंत देवाचा पुत्र आहेस, आमच्यावर दया कर .

चरण: तू परमेश्वराच्या उजव्या हाताकडे वसला आहेस .

प्रतिसाद: तू ख्रिस्त, जिवंत देवाचा पुत्र आहेस, आमच्यावर दया कर .

त्रैक्य सुती: पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो .

प्रतिसाद: तू ख्रिस्त, जिवंत देवाचा पुत्र आहेस, आमच्यावर दया कर .

जगव्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत: येशू भल्या पहाटे उठून रानात एकांती गेला व तिथे जाऊन त्याने प्रार्थना केली .

जगव्याचे स्तोत्र

इस्त्राएलचा देव प्रभू धन्यवादित असो,
 कारण त्याने आपल्या लोकांची भेट घेऊन
 त्यांची ‘खंडणी भरून सुटका’ केली आहे;

आणि आपल्यासाठी त्याने आपला दास 'दावीद'
 ह्याच्या घराण्यात 'बलवान् उद्धारक प्रस्थापित केला आहे;
 हे त्याने युगाच्या प्रारंभापासून
 आपल्या पवित्र संदेष्ट्यांच्या मुख्याद्वारे सांगितले होते;
 म्हणजे आपल्या 'शत्रूंच्या' व आपला 'द्वेष करणाऱ्या'
 सर्वाच्या 'हातून' सुटका करावी;
 अशासाठी की, 'आपल्या पूर्वजांवर' त्याने 'दया' करावी.
 आणि त्याने 'आपला' पवित्र 'करार' म्हणजे जी शपथ
 आपला पूर्वज 'अब्राहाम ह्याच्याशी त्याने वाहिली', ती 'स्मरावी',
 ती अशी की, तुम्ही आपल्या शत्रूंच्या हातून सुटून
 माझ्यासमोर पवित्रतेने व नीतीने
 आयुष्यभर माझी सेवा निर्भयपणे कराल, असे मी करीन .

आणि हे बाळका, तुला परात्पराचा संदेष्टा म्हणतील,
 कारण 'प्रभूचे मार्ग सिद्ध करण्याकरिता तू त्याच्यापुढे' चालशील ;
 ह्यासाठी की, त्याच्या लोकांस त्यांच्या पापांच्या क्षमेने तारणाचा अनुभव घावा .
 आपल्या देवाच्या परम दयेने हे झाले आहे;
 तिच्या योगे उदयप्रकाश वरून आमच्याकडे येईल .

'ह्यासाठी की, त्याने अंधारात व मृत्युच्छयेत बसलेल्यांना प्रकाश घावा',
 आणि आमचे पाय शांतीच्या मार्गी लावावे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
 जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

जगवच्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीतः येशू भल्या पहाटे उठून रानात एकांती गेला व तिथे जाऊन त्याने प्रार्थना केली .

मध्यस्थीच्या प्रार्थना

प्रतिसादः हे आमच्या तारणकर्त्या प्रभू, आम्हाला जीवन दे .

जो सूर्य मानवांना प्रकाशित करितो, ज्याचा प्रकाश आपल्याला कधीही विफल होऊ देणार नाही, त्या प्रभू गिव्रस्ताकडे आपण प्रार्थना करू या . **प्रतिसादः** हे आमच्या तारणकर्त्या प्रभू, आम्हाला जीवन दे .

ऋूर्य आणि ताच्यांच्या प्रभू, नवीन दिवसाच्या देणगीवद्वल आम्ही तुझे आभार मानतो, आणि पुनरुत्थानाचा दिवस साजरा करतो . **प्रतिसाद:** हे आमच्या तारणकर्त्या प्रभू, आम्हाला जीवन दे .

तुझ्या इच्छेप्रमाणे करण्यास तुझ्या आत्याने चालव; तुझ्या शहाणपणाने आम्हाला मार्गदर्शन आणि रक्षण कर . **प्रतिसाद:** हे आमच्या तारणकर्त्या प्रभू, आम्हाला जीवन दे .

बविवारच्या प्रभूभोजनात आम्हाला आनंदाने सहभागी कर, तुझ्या शब्दाने आणि शरीराने आमचे पोषण कर . **प्रतिसाद:** हे आमच्या तारणकर्त्या प्रभू, आम्हाला जीवन दे .

प्रभू, आम्ही अपात्र असलो तरी तुझे दान आम्हाला दे; अगदी अंतःकरणापासून आम्ही तुझे आभार मानतो .

प्रतिसाद: हे आमच्या तारणकर्त्या प्रभू, आम्हाला जीवन दे .

आमच्या स्वर्गीय बापा ...

समारोपाची प्रार्थना:

हे प्रभो, केवळ तुझ्या दैवी कृपेवरच आम्ही आमचा भरंवसा ठेवतो, म्हणून तुझ्या ह्या कुटुंबाचे, तुझ्या प्रेमल आस्थेने संरक्षण कर . ही प्रार्थना आम्ही आमच्या प्रभूगिरिस्ताद्वारे करतो .

समारोप विधी:

प्रभू आम्हाला आशीर्वाद देवो, सर्व वाईटांपासून आम्हाला सुरक्षित ठेवो आणि आम्हाला सार्वकालिक जीवनाकडे नेवो .

प्रतिसाद: आमेन .

(धर्मपांतीय उपासना आयोग फा . गॅर्वर्ट डिसोजा हयांच्या अथक परिश्रमावद्वल तसेच सहाय्य करणा-या सर्वांचा ऋणी आहे .)